

	<p>GENTILLESSE (forces de l'humanité) Aimer aider les autres et faire de bonnes actions.</p>	<p>INTELLIGENCE SOCIALE (forces de l'humanité) Connaitre ses motivations, être conscient des sentiments des autres.</p>	<p>AMOUR (forces de l'humanité) Considérer les relations proches avec les autres comme importantes.</p>
	<p>ESPRIT D'ÉQUIPE (forces de la justice) Bien travailler et se comporter en tant que membre d'un groupe ou d'une équipe.</p>	<p>ÉQUITÉ (forces de la justice) Traiter toutes les personnes de la même manière.</p>	<p>CAPACITÉ À DIRIGER (forces de la justice) Organiser des activités de groupe et veiller à ce qu'elles se produisent.</p>
	<p>HUMILITÉ (forces de la modération) Agir simplement en faisant preuve de respect et de modestie.</p>	<p>PRUDENCE (forces de la modération) Réfléchir avant d'agir, ne pas dire/faire des choses qu'on pourrait regretter.</p>	<p>MAITRISE DE SOI (forces de la modération) Réguler/gérer ce que l'on ressent ou fait, garder son calme.</p>
	<p>PARDON (forces de la modération) Pardoner à ceux qui nous ont fait du tort.</p>	<p>ESPOIR (forces de la transcendance) S'attendre au meilleur et travailler pour y parvenir. Voir le bon côté des choses.</p>	<p>HUMOUR (forces de la transcendance) Aimer rire, s'amuser et faire sourire les autres.</p>
	<p>APPRÉCIATION DE LA BEAUTÉ (forces de la transcendance) Remarquer et aimer la beauté et l'excellence.</p>	<p>RECHERCHE DU SENS DE LA VIE (forces de la transcendance) Avoir des croyances sur le sens de la vie, aimer se poser de grandes questions sur la vie.</p>	<p>GRATITUDE (forces de la transcendance) Être conscient et reconnaissant des bonnes choses. Aimer dire merci.</p>

Annexe 2

Jeu de cartes des forces

- **Forces de la sagesse et des connaissances** : forces cognitives qui impliquent l'acquisition et l'utilisation des connaissances.
- **Forces du courage** : forces émotionnelles qui impliquent l'exercice de la volonté d'atteindre des objectifs en dépit de l'opposition, externe ou interne.
- **Forces de l'humanité** : forces interpersonnelles qui impliquent de s'occuper des autres et de se lier d'amitié.
- **Forces de la justice** : forces civiques qui sous-tendent une vie communautaire saine et harmonieuse.
- **Forces de la modération** : forces qui protègent contre les excès.
- **Forces de la transcendance** : forces qui forgent des connexions avec l'univers plus large et qui fournissent un sens à la vie.

GENTILLESSE

(forces de l'humanité)

Aimer aider les autres et faire de bonnes actions.

ESPRIT D'ÉQUIPE

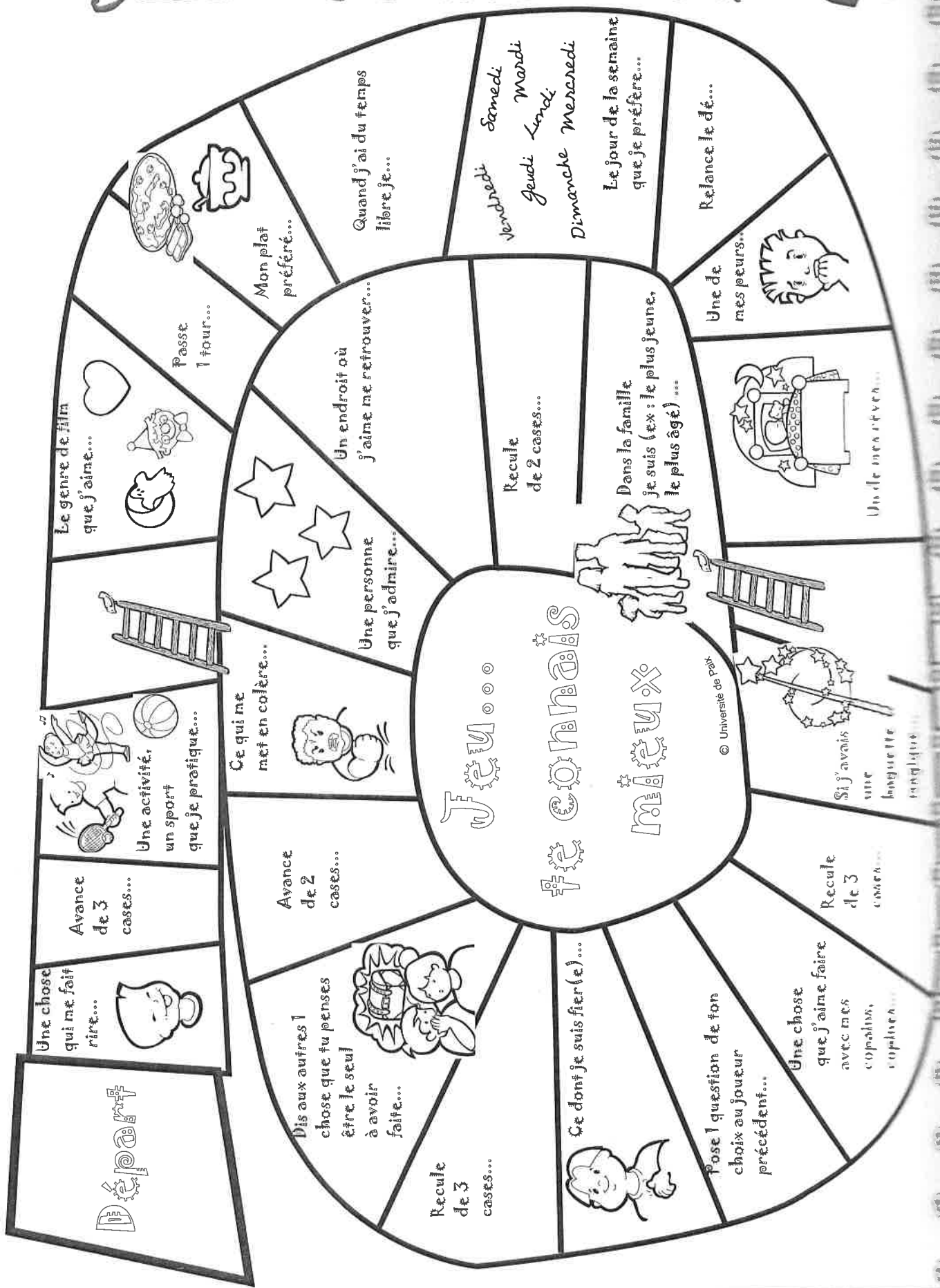
(forces de la justice)

Bien travailler et se comporter en tant que membre d'un groupe ou d'une équipe.

<p>CRÉATIVITÉ (forces de la sagesse et des connaissances) Penser à de nouvelles manières de faire des choses. Avoir de l'imagination.</p>	<p>CURIOSITÉ (forces de la sagesse et des connaissances) S'intéresser à tout ce qui se passe autour de soi.</p>	<p>OUVERTURE D'ESPRIT (forces de la sagesse et des connaissances) Réfléchir sur les choses et les examiner de différentes manières. Accepter qu'on ne soit pas toujours d'accord.</p>	<p>HUMILITÉ (forces de la modération) Agir simplement en faisant preuve de respect et de modestie.</p>
<p>AMOUR DE L'APPRENTISSAGE (forces de la sagesse et des connaissances) Aimer découvrir et maîtriser de nouvelles connaissances.</p>	<p>PERSPECTIVE (forces de la sagesse et des connaissances) Savoir donner de sages conseils aux autres.</p>	<p>PERSÉVÉRANCE (forces du courage) Finir ce que l'on commence, même si c'est difficile.</p>	<p>PARDON (forces de la modération) Pardonner à ceux qui nous ont fait du tort.</p>
<p>ENTHOUSIASME (forces du courage) Aborder la vie avec gaieté, enthousiasme et énergie.</p>	<p>SINCÉRITÉ (forces du courage) Dire la vérité et se présenter de manière vraie, authentique.</p>	<p>BRAVOURE (forces du courage) Ne pas reculer ou abandonner devant le défi, la difficulté ou la douleur.</p>	<p>APPRÉCIATION DE LA BEAUTÉ (forces de la transcendance) Remarquer et aimer la beauté et l'excellence.</p>



JEU... te connais mieux





Qui suis-je ?

Parfois, je rêve d'avoir...

Ce qui m'inquiète le plus, c'est...

Le film que j'ai le plus aimé au cinéma, c'est...

Je suis content(e) quand...

J'adore jouer à...

La personne que j'admire le plus, c'est...

J'adore manger...

Pendant les vacances, j'aime...